



MENU MINGGU 1/3

HOSPITAL DUCHESS OF KENT, SANDAKAN

‘Selamat Menjamu Selera’



MENU MINGGU 2/4

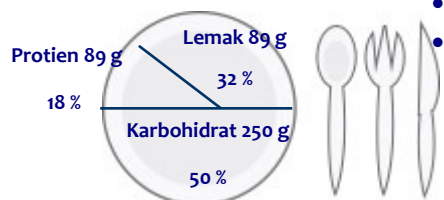
HOSPITAL DUCHESS OF KENT, SANDAKAN

‘Selamat Menjamu Selera’

Hari	Sarapan pagi	Makan tengahari	Minum petang	Makan malam
Isnin	Nasi goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan pindang (1 ketul) Kobis panjang (1 cawan) Pisang (1 biji)	Bubur labu + keledak (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ayam masak hitam (1 ketul) Bunga kauli (1 cawan) Betik (1 potong)
Selasa	Mee goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Daging halia (1/2 cawan) Kacang Panjang (1 cawan) Tembikai (1 potong)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan asam manis (1 ketul) Sawi putih (1 cawan) Pisang (1 biji)
Rabu	Roti marjerin jem (2 keping) Nescafe (1 cawan)	Nasi tomato (2 cawan) Ayam masak merah (1 ketul) Acar timun (1 cawan) Pisang (1 biji)	Pau ayam (1 biji) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan goreng (1 ketul) Labu merah (1 cawan) Betik (1 potong)
Khamis	Bubur ayam (2 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Daging berempah (1/2 cawan) Sawi hijau (1 cawan) Tembikai (1 potong)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan panggang (1 ketul) Labu air (1 cawan) Pisang (1 biji)
Jumaat	Mihun goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan kukus nyonya (1 ketul) Taugeh (1 cawan) Tembikai susu (1 potong)	Bubur kacang (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ayam serai (1 ketul) Kobis bulat (1 cawan) Pisang (1 biji)
Sabtu	Roti marjerin kaya (2 keping) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Sup daging (1/2 cawan) Bunga kobis (1 cawan) Betik (1 potong)	Kuih tempatan (1 biji) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ayam kapitan (1 ketul) Sawi putih (1 cawan) Pisang (1 biji)
Ahad	Tausa pau (1 biji) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Telur stim (1 ketul) Kobis panjang (1 cawan) Pisang (1 biji)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan masak asam (1 ketul) Boncis (1 cawan) Tembikai (1 potong)

Hari	Sarapan pagi	Makan tengahari	Minum petang	Makan malam
Isnin	Mee goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Daging roast (1/2 cawan) Bunga kobis (1 cawan) Pisang (1 biji)	Pau ayam (1 biji) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan panggang (1 ketul) Dalca (1 cawan) Betik (1 potong)
Selasa	Roti marjerin jem (2 keping) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan tiga rasa (1 ketul) Kobis bulat (1 cawan) Tembikai (1 potong)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ayam halia (1 ketul) Sawi putih (1 cawan) Pisang (1 biji)
Rabu	Bubur ayam (2 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan kukus (1 ketul) Taugeh (1 cawan) Betik (1 potong)	Bubur kacang (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Opor daging (1/2 cawan) Kacang panjang (1 cawan) Pisang (1 biji)
Khamis	Mihun goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ayam cendawan (1 ketul) Sawi hijau (1 cawan) Tembikai (1 potong)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan percik (1 ketul) Labu air (1 cawan) Pisang (1 biji)
Jumaat	Nasi goreng (1 cawan) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Sambal ikan (1 ketul) Ketola (1 cawan) Pisang (1 biji)	Bubur labu + keledak (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Daging minang (1/2 cawan) Kobis panjang (1 cawan) Tembikai susu (1 potong)
Sabtu	Tausa pau (1 biji) Nescafe (1 cawan)	Nasi ayam (2 cawan) Ayam panggang (1 ketul) Acar timun (1 cawan) Betik (1 potong)	Biskit (2 paket) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Ikan goreng (1 ketul) Sawi putih (1 cawan) Pisang (1 biji)
Ahad	Roti marjerin kaya (2 keping) Nescafe (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Telur stim (1 ketul) Kobis bulat (1 cawan) Pisang (1 biji)	Kuih tempatan (1 biji) Teh (1 cawan)	Nasi (2 cawan) Sup ayam (1 ketul) Bunga kauli (1 cawan) Tembikai (1 potong)

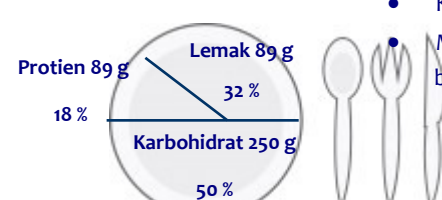
Anggaran kandungan nutrien harian
Tenaga ~ 2,035 Kcal



- Diet Terapeutik—Menu dan kuantiti tertakluk kepada kesesuaian diet
- Kanak-kanak akan dibekalkan separuh dari kuantiti di atas
- Menu akan diubahsuai sekiranya terdapat masalah bekalan bahan mentah

Bersama Membudayakan Makan Cara Sihat

Anggaran kandungan nutrien harian
Tenaga ~ 2,035 Kcal



- Diet Terapeutik—Menu dan kuantiti tertakluk kepada kesesuaian diet
- Kanak-kanak akan dibekalkan separuh dari kuantiti di atas
- Menu akan diubahsuai sekiranya terdapat masalah bekalan bahan mentah

Bersama Membudayakan Makan Cara Sihat